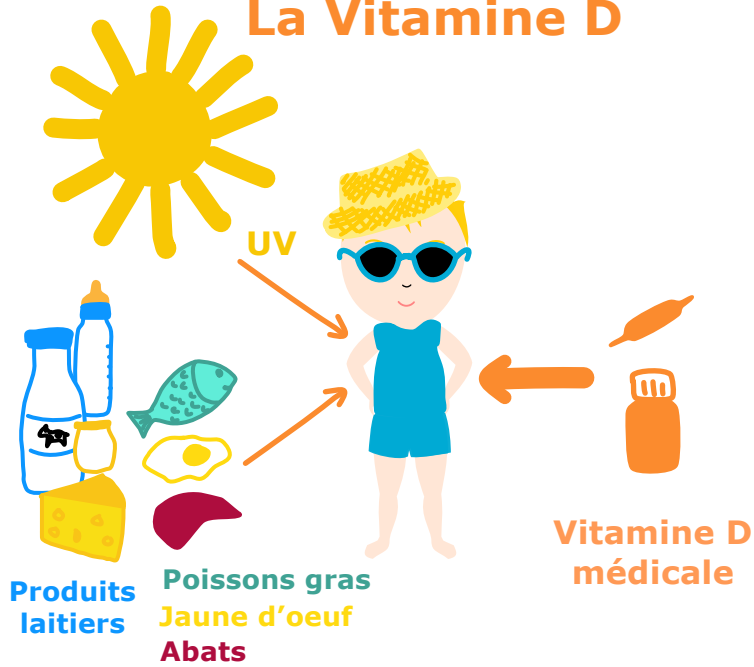


La Vitamine D



Les apports liés à l'alimentation et à l'ensoleillement sont insuffisants pour couvrir les besoins de votre enfant en Vitamine D, quel que soit votre lieu de vie.

Il est indispensable de lui apporter une supplémentation tout au long de sa croissance et ce jusqu'à l'âge de 18 ans.



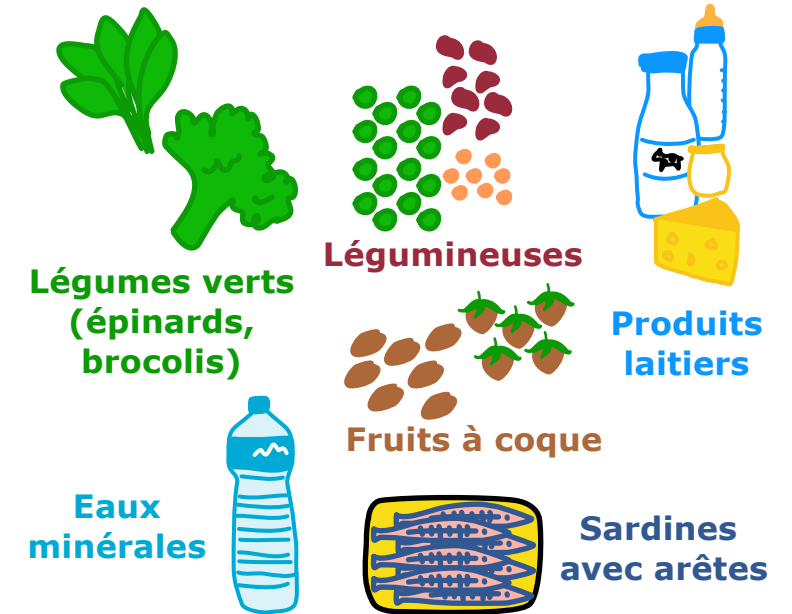
Seules les spécialités délivrées en pharmacie sur ordonnance médicale sont recommandées.

À quoi ça sert ?



La Vitamine D est indispensable à l'assimilation du Calcium dans l'organisme.

Le Calcium



Les sources alimentaires de Calcium sont multiples et suffisantes dans le cadre d'une alimentation équilibrée.



L'absorption du calcium est variable selon les aliments. Le calcium contenu dans les produits laitiers est mieux absorbé.



Toute éventuelle supplémentation en calcium doit être prescrite par un médecin (situations particulières).



Les laits végétaux ne couvrent pas les besoins en calcium de l'enfant.