

Questions / Réponses

Mon médecin a prescrit un « âge osseux » à mon enfant. À quoi cela sert-il?

C'est une radio de la main et du poignet gauches qui permet d'évaluer le potentiel de croissance restant.

Mon enfant avait une petite taille à la naissance. Que dois-je surveiller?

Une surveillance de la courbe de poids et de taille est indispensable.

Pour certains enfants, il peut y avoir:
* absence de rattrapage de taille avant 4 ans
* ralentissement secondaire possible à tout âge
* pic de croissance pubertaire de plus faible amplitude / puberté avancée ou rapide plus fréquente

J'ai eu mes règles, est-ce que je vais arrêter de grandir?

Non, les règles correspondent simplement à la fin de la maturation de l'utérus. Tu peux encore grandir, pendant 2 à 3 ans, de 8 +/- 3cm.



Nous vous recommandons de:
- faire **MESURER** et **PESER** votre enfant une fois par an
- de surveiller la **REGULARITE** de sa croissance sur les courbes du carnet de santé



www.afpel.fr

↑
AFPEL

ASSOCIATION FRANÇAISE DES
PEDIATRES ENDOCRINOLOGUES LIBERAUX



La croissance normale expliquée aux enfants

Fiche d'informations médicales destinée aux enfants et à leurs parents.



Illustrations et conception graphique

©Dr Thuy-Ai VU-HONG

Juin 2020

rédigée par l'**AFPEL**
(Association Française des
Pédiatres Endocrinologues Libéraux)

www.afpel.fr

Qu'est-ce qui influence la croissance?

Les facteurs propres à l'enfant:

- tailles familiales, taille des parents
- origine ethnique
- taille et poids de naissance



Les facteurs extérieurs:

- nutrition
- sommeil
- maladie générale
- traitements
- sport

Les grandes étapes de la croissance:

Avant 2 ans: croissance rapide

- 25 cm la 1ère année
- 12 cm la 2ème année

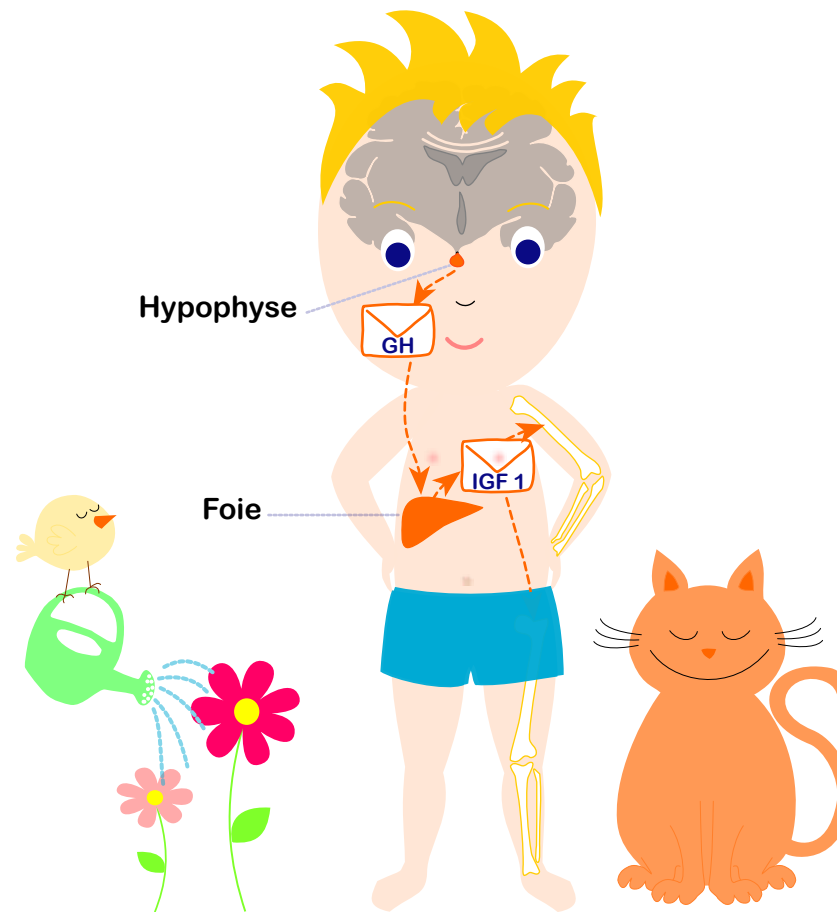
Enfance: 4,5 à 6 cm par an

Puberté: croissance rapide

- + 8 cm/an chez la fille
- + 9 cm/an chez le garçon

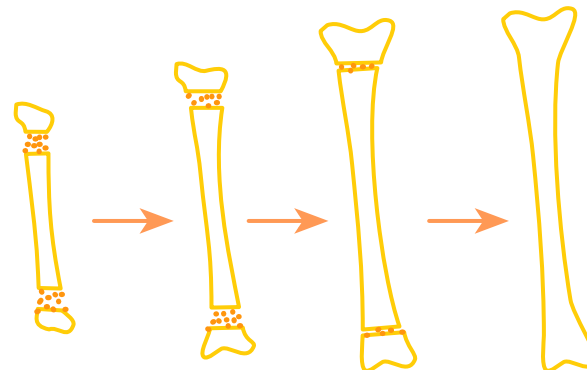
soit au total un pic de croissance de
23 +/- 5 cm chez la fille
28 +/- 5 cm chez le garçon

Comment agit l'hormone de croissance ?



GH = Hormone de croissance
IGF 1 = Insulin Growth Factor 1

Comment le squelette grandit-il ?



Les os s'allongent grâce à la fabrication d'os au niveau des cartilages de conjugaison. La radio d'âge osseux permet d'évaluer le cartilage restant.

La croissance staturale-pondérale d'un enfant doit être régulière. Cela se vérifie sur les COURBES DE CROISSANCE.



solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/carnet_de_sante-num-.pdf
(pages 78 à 87)



Je peux avoir besoin d'un avis spécialisé

* si ma vitesse de croissance ralentit (je grandis de moins de 4cm/an) ou accélère (je grandis de plus de 7cm/an alors que je ne suis pas encore en puberté)

* si mon poids stagne et que ma courbe de taille ralentit

* si je grandis sur une courbe plus basse que celle que je devrais suivre dans ma famille

* si mon poids augmente mais que je ne grandis pas plus vite